

Mundial Duet

#Mundialduet



JULIOL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
2-jul.	3-jul.	4-jul.	5-jul.	6-jul.	7-jul.
			10.30 PILATES AIRE LLIURE		09.15 AGUAGYM FAMILY
		10.30 ESQUENA SANA AIRE LLIURE			
	11.30 TAI-TXÍ A LA MUNTANYA	10.45 AQUA DANCE			
18.00 PILATES AIRE LLIURE			18.00 ESTIRAMENTS 15' AIRE LLIURE		
19.00 AGUAGYM FAMILY				18.30 DUET CAMP 20'	
	19.30 COMPETICIÓN RADIKAL 20'				
9-jul.	10-jul.	11-jul.	12-jul.	13-jul.	14-jul.
12.30 ZUMBA (ÈXITS LLATINS)	11.00 ESTIRAMENTS 30' EXTERIOR	8.30 IOGA A LA PLATJA			12.30 ZUMBA (ÈXITS LLATINS)
			11.30 TAI-TXÍ A LA MUNTANYA		
		14.30 CYCLING + ABD 15' EXTERIOR		18.30 COMPETICIÓN RADIKAL 20'	
	18.00 BODY COMBAT FAMILY		18.00 ESQUENA SANA AIRE LLIURE		
16-jul.	17-jul.	18-jul.	19-jul.	20-jul.	21-jul.
10.30 CYCLING + ABD 15' EXTERIOR		8.30 IOGA A LA PLATJA	10.30 PILATES AIRE LLIURE		09.15 AGUAGYM FAMILY
	11.30 TAI-TXÍ A LA MUNTANYA	10.30 ESQUENA SANA AIRE LLIURE			
18.00 PILATES AIRE LLIURE			18.00 ESTIRAMENTS 15' AIRE LLIURE	17.00 MASTERCLASS	
19.00 AGUAGYM FAMILY				DE IOGA (2H)	
	19.30 COMPETICIÓN RADIKAL 20'				
23-jul.	24-jul.	25-jul.	26-jul.	27-jul.	28-jul.
10.30 CYCLING + ABD 15' EXTERIOR	11.00 ESTIRAMENTS 30' EXTERIOR	8.30 IOGA A LA PLATJA			11.30 ESTIRAMENTS 15' AIRE LLIURE
			11.30 TAI-TXÍ A LA MUNTANYA		
		14.30 CYCLING + ABD 15' EXTERIOR			
	18.00 BODY COMBAT FAMILY		18.00 ESQUENA SANA AIRE LLIURE	18.30 DUET CAMP 20'	

TIPUS D'ACTIVITATS ■ EXTERIORS

■ FAMILIARS

■ ESPECIALS



www.duetsports.com

**DUET
SPORTS**