

Mundial Duet

#Mundialduet

JUNIO

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		SÁBADO				
								1-jun	2-jun					
								10.30	CAMINADA A LA MUNTANYA	12.30	MASTERCLASS CYCLING AMB ALEX I OSCAR			
								###	MASTERCLASS CYCLING AMB PERE I OSCAR					
4-jun		5-jun		6-jun		7-jun		8-jun		9-jun				
10.15	ABDOMINALS 15' EXTERIOR			10.15	ESTIRAMENTS 15' EXTERIOR	10.30	PILATES A LA TERRASSA	10.15	ABDOMINALS 15' EXTERIOR	9.15	AQUA FAMILY			
11.30	ESTIRAMENTS 15' EXTERIOR	11.00	ESTIRAMENTS 30' EXTERIOR	10.30	ESQUEJENA SANA EXTERIOR					10.30	ABDOMINALS 15' EXTERIOR			
		11.30	TAI-TXÍ A LA MUNTANYA	10.45	AQUA DANCE			11.30	ESTIRAMENTS 15' EXTERIOR	11.30	ESTIRAMENTS 15' EXTERIOR			
17.30	ESTIRAMENTS 15' EXTERIOR			14.30	PILATES A LA TERRASSA	19.30	GAC 30' EXTERIOR			17.30	ABDOMINALS 15' EXTERIOR			
		20.00	TRAIL RUN											
11-jun		12-jun		13-jun		14-jun		15-jun		16-jun				
TOT EL DIA	DIA TEMÀTIC "Festa del barret"	10.30	GAC 30' EXTERIOR					8.30	ESQUEJENA SANA EXTERIOR	10.30	ABDOMINALS 15' EXTERIOR			
		11.00	ESTIRAMENTS 30' EXTERIOR	8.30	YOGA EXTERIOR	11.30	TAI-TXÍ A LA MUNTANYA	10.15	ABDOMINALS 15' EXTERIOR	11.30	ESTIRAMENTS 15' EXTERIOR			
10.15	ABDOMINALS 15' EXTERIOR	17.00	PILATES A LA TERRASSA	10.15	ESTIRAMENTS 15' EXTERIOR	18.00	ESQUEJENA SANA EXTERIOR	19.00	AQUA FAMILY	12.30	ZUMBA IBIZA (VESTITS DE B)			
11.30	ESTIRAMENTS 15' EXTERIOR			14.30	CYCLING + ABD 15' EXTERIOR									
18.00	PILATES A LA TERRASSA	20.00	BEACH RUNNER											
18-jun		19-jun		20-jun		21-jun		22-jun		23-jun				
10.15	ABDOMINALS 15' EXTERIOR			TOT EL DIA	DIA TEMÀTIC BRASIL "verd + groc"	11.30	CHI KUNG	10.15	ABDOMINALS 15' EXTERIOR	REVETLLA DE SANT JOAN				
11.30	ESTIRAMENTS 15' EXTERIOR							11.30	ESTIRAMENTS 15' EXTERIOR	TOT EL DIA (VINE AMB COTILLO I ET DONAREM UNA INVITACIÓ)				
17.30	ESTIRAMENTS 15' EXTERIOR	20.00	URBAN RUNNER			19.30	GAC 30' EXTERIOR							
18.00	GAC 30' EXTERIOR			17.30	ABDOMINALS 15' EXTERIOR			19.00	SWIMMERS CIRCUIT					
PORTES OBERTES		PORTES OBERTES		PORTES OBERTES		PORTES OBERTES		PORTES OBERTES		PORTES OBERTES				
CURSOS DE NATACIÓ		CURSOS DE NATACIÓ		CURSOS DE NATACIÓ		CURSOS DE NATACIÓ		CURSOS DE NATACIÓ		CURSOS DE NATACIÓ				
25-jun		26-jun		27-jun		28-jun		29-jun		30-jun				
10.15	ABDOMINALS 15' EXTERIOR	7.15	CYCLING + ABD 15' EXTERIOR	8.30	YOGA BEACH (MONTGAT)	7.15	CYCLING + ABD 15' EXTERIOR	TOT EL DIA	DIA TEMÀTIC "AL ROJO MORENO"					
10.30	ZUMBA IBIZA (VESTITS DE BLANC)													
11.30	ESTIRAMENTS 15' EXTERIOR	20.00	TRAIL RUN	17.30	ABDOMINALS 15' EXTERIOR	11.30	TAI-TXÍ A LA MUNTANYA	19.00	SWIMMERS FAMILY					
JOCS LÚDICS		JOCS LÚDICS		JOCS LÚDICS		JOCS LÚDICS		JOCS LÚDICS		JOCS LÚDICS				
CURSOS DE NATACIÓ		CURSOS DE NATACIÓ		CURSOS DE NATACIÓ		CURSOS DE NATACIÓ		CURSOS DE NATACIÓ		CURSOS DE NATACIÓ				

TIPO DE ACTIVIDADES: ■ EXTERIORES

■ FAMILIARES

■ ESPECIALES



www.duetsports.com

DUET SPORTS